Speiseplan für die Woche vom 16.01.2023 **bis** 20.01.2023

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag, den 16.01.2023	Chicken Wings dazu Bratkartoffeln und Gemüse	Salat Gefüllte Kartoffeltaschen mit Käsefüllung dazu Qräuterquark
Dienstag, den 17.01.2023	Bio Gemüse-Eintopf mit Putenfleisch dazu Bulgurreis	Salat Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Mittwoch, den 18.01.2023	Spaghetti Bolognese (Rind) dazu Parmesan	Spaghetti Tomatensoße dazu Parmesan
Donnerstag, den 19.01.2023	Mediterranes Hähnchenfilet mit Geflügelsauce und Paprika dazu Reis	Salat Überbackenes Zucchini- Kartoffelauflauf
Freitag, den 20.01.2023	Salat Fischstäbchen dazu Kartoffel- pürre und Gemüse	Michreis mit Zimt und Zucker

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere