

19.05.25-23.05.25
4,50€

WOCHE 1

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g. 1.1 mit Paprikasauce 3, a, a1, a3, g.i dazu Bio Reis	Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas, Karotten) dazu Bio Reis g
Dienstag		
	Crunchy Chicken Burger a, a1, a3, 1 Tomaten, Gewürzgurke mit Burger Brot 2,3,a,a1,f,k dazu Country Potatoes 3,5,l	Chili sin Carne 1 dazu Bio Vollkornbrot i,g
Mittwoch		
	Spaghetti a, a1 Bolognese Sauce (Rind) i dazu Parmesan 2,c,g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a. a1.g dazu Kräuterdip g
Donnerstag		
	Cevapcici (Rind) a,e,1 mit Djuvec Reis 1 dazu hausgemachten Ajvar	Fusilli Nudeln a,a1 mit Brokkoli-Sahne-Sauce g. i
Freitag		
	Seelachsfilet mit Spinat Mozzarella d,g,h,h1 dazu Basmatireis	Pfannkuchen a, a1, c, g mit Nutella

26.05.25.30.05.25
4,50€

WOCHE 2

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
	Ungarisches Gulasch (Rind) 8,a,a1,a3,i dazu Spätzle 1,3,7	Gemüseauflauf (Zucchini, Karotte, Kartoffel) g,i
Dienstag		
	Hähnchen geschnitztes Züricher Art dazu Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer zwei, 3,5,a,a1,c,l mit Apfelmus 3
Mittwoch		
	Hackbällchen in pikanter Tomatensoße a,c,g dazu Bandnudeln	Allgäuer Kasespätzle a, a1, c. g
Donnerstag		
	Feiertag :)	
Freitag		
	Feiertag :)	

Zusatzstoffe:
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene:
a glutenhaltiges Getreide
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
b Krebstiere
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
f Soja
g Milch/Laktose

h Schalenfrüchte
h1 Mandeln
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Cashew
h5 Pekannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamianüsse
i Sellerie

j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid/Sulfit
m Lupinen
n Weichtiere

12.05.25-16.05.25
 4,50€

 05.05.25-09.05.25
 4,50€

WOCHE 3

WOCHE 4

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
	Gefüllte Tortellini mit Spinat-Füllung Käse überbacken g	Blumenkohl-Brokoli-Gratin dazu Kräuterbaguette a1
Dienstag		
	Hühnerfrikassee, Karotten, Erbsen a1,a3,c,g dazu Kartoffelpüree	Linsensuppe dazu Bio a1,a3 Roggenbrot
Mittwoch		
	Gebratene Putenbrust in Pfeffer Sauce dazu Wildreis c,g	Falafel mit Humus a1,h1,h2,k
Donnerstag		
	Rinderrouladen mit Rahm-Sauce dazu gestampfte Kartoffeln g,c	Penne all'Arrabbiata mit Parmesan a1,g
Freitag		
	Chicken Wings dazu Pommes a1,a3,f	Gemüsemaultaschen Bio I (Karotte, Spinat, Erbse, Brokkoli) a, at

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag		
	Hähnchenkeule mit heller Soße c,g dazu Bratkartoffeln	Zucchini-Nudeln mit Pesto und Kirschtomaten a1,h2,h1
Dienstag		
	Mexikanische Lasagne (Rind) mit Mais, Karotten, rote Bohnen käse überbacken a1,g	Gemüse Lasagne, Karotten, Mais,rote Bohnen, Käse überbacken a1,g,h1,h2
Mittwoch		
	Hähnchencurry mit Karotten Champignons c,k dazu Bio Reis	Auberginen-Rouladen mit RicottaSpinatfüllung g
Donnerstag		
	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensoße mit Bio Reis g	Pizza Margherita a1,g
Freitag		
	Alaskafisch in Dill-sauce mit Widrels a1,d,g,j	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g. 1

Zusatzstoffe:
 1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 geschwefelt
 6 geschwärzt
 7 gewachst
 8 mit Phosphat
 9 mit Süßungsmittel
 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene:
 a glutenhaltiges Getreide
 a1 Weizen
 a2 Roggen
 a3 Gerste
 a4 Hafer
 b Krebstiere
 c Eier
 d Fisch
 e Erdnüsse
 f Soja
 g Milch/Laktose

h Schalenfrüchte
 h1 Mandeln
 h2 Haselnüsse
 h3 Walnüsse
 h4 Cashew
 h5 Pekannüsse
 h6 Paranüsse
 h7 Pistazien
 h8 Macadamianüsse
 i Sellerie

j Senf
 k Sesam
 l Schwefeldioxid/Sulfit
 m Lupinen
 n Weichtiere